

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю. _____

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 13 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Помидоры свежие (порционно)	60	12,24
2	Сарделька говяжья отварная	80	47,99
3	Соус красный основной	30	2,18
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	8,11
5	Какао с молоком	200/10	9,65
6	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			96,79
Обед			
1	Салат из огурцов с зелёным луком и маслом	55/3/2	10,15
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	250	7,60
3	Гуляш из говядины п/ф	40/40	55,52
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	150	8,59
5	Компот из вишни	200/12	9,13
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	20	0,91
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19,4	0,91
			92,81
Итого за день			189,60
Вторник			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром плавленным, с зеленью /батон пш.н/*	23 б/20с/0,98	14,40
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/10	21,82
3	Чай с шиповником	200/10	3,19
4	Фрукт груша свежая	200	32,50
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10	0,47
			72,38
Обед			
1	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	100	23,99
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	250/20/10	39,12
3	Рагу из филе индейки	50/150	47,13
4	Компот из ежевики	200/12	5,33
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,88
			117,22
Итого за день			189,60

Повар-бригадир _____

Мед. работник _____

(подпись)

(подпись)

Экономист по ценам _____ Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 15 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Среда			
Завтрак			
1	Горячий бутерброд со сметаной, сыром*	23/10/9	10,57
2	Пудинг из творога с яблоками	150	62,63
3	Соус вишневый	30	3,64
4	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,89
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,88
			87,61
Обед			
1	Икра свекольная	60	5,01
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	10,85
3	Тефтели из говядины /хлеб/*	60	34,34
4	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,49
5	Пюре картофельное	150	9,70
6	Напиток витаминизированный	200	7,02
7	Фрукт банан свежий	251	29,91
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			101,99
Итого за день			189,60
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	23/20	6,27
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	150/5	43,48
3	Чай яблочный	200/12	3,58
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			81,80
Обед			
1	Винегрет овощной	80	9,62
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	250/20/10	37,46
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	100/5	39,84
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	160	12,89
5	Компот из клубники	200/12	6,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	24,2	1,10
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			107,80
Итого за день			189,60

Повар-бригадир _____

Мед. работник _____

(подпись)

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н. _____

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 16 Октября 2020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	23/20	16,69
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	150/30	66,14
3	Чай с сахаром	200/10	1,38
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			85,10
Обед			
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	70	6,03
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	250/50	39,53
3	Биточек из индейки*	80	40,14
4	Картофель тушеный	160	9,74
5	Напиток из кураги	200/10	6,68
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	20	1,30
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	18,6	1,08
			104,50
Итого за день			189,60

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам _____
Богомолова Е.Н.
(подпись)

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 "Центральный"
 Гирилюк О.Ю. _____

Согласовано:

 (подпись)
 Директор

МЕНЮ

на 12 - 16 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	236/20 дж	6,58
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	175/5	49,96
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	200/10	13,82
4	Фрукт слива свежая	60	8,58
5	Хлеб рж-пш "Московский"	17,7	1,06
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Огурцы свежие (порционно)	60	9,80
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой и маслом	80/5	29,00
3	Пюре картофельное	170	10,99
4	Напиток бруснично-смородиновый	200/12	13,20
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	25,7	1,17
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,89
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы ,лук репка) с маслом	25/30/10/5	11,11
2	Поджарка из говядины*	40/35	56,03
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,37
4	Напиток из сухофруктов	200/10	3,04
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	14,5	0,68
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	23 6/10 м	10,82
2	Сырники из творога п/ф	100	52,94
3	Соус клубничный	20	2,71
4	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах.фас.5гр*2шт)	200/10/5	4,21
5	Фрукт слива свежая	60	8,58
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	15,8	0,74
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром с маслом (батон пш н)*	236/21с/10	24,49
2	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	21,40
3	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,48
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	17,8	1,05
			80,00

Повар-бригадир _____
 _____ (подпись)
 Мед. работник _____
 _____ (подпись)

Экономист по _____ Грицюк О.М.
 _____ (подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Директор

Гириллюк О.Ю.

(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Октября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Салат "Витаминный" *	90	16,87
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	200	51,03
3	Компот грушевый	200/12	9,93
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	21,5	0,98
5	Хлеб рж-пш "Московский"	20	1,19
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец сл.) с маслом растит.	45/10/5	12,92
2	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	80	47,28
3	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,49
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,37
5	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,71
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10	0,46
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (хлеб пш вит "Рябинушка"н)**	20д/17х	5,88
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/4	30,36
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	200/10	3,13
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	23,1	1,08
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	60	12,84
2	Биточек из филе куриного с маслом*	80/3	32,61
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	150	12,09
4	Кефир с смородиновым вареньем	190/10	21,11
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	12,4	0,58
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Помидоры свежие порционно	60	12,24
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	40/150	60,93
3	Напиток из шиповника	200/10	5,34
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	12,3	0,72
			80,00

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)